

■2009行動指針

精 悍 に

せい

かん

立ち向かう

精悍(せいかん)とは

～クラブライフが心とからだと暮らしを変える～

■体系的特徴

引き締まった筋肉のスマートで精悍な体付き。

卵形の輪郭に近いが、頬のラインが直線的。小麦色の肌の人が多く、整った濃い顔の造りをしている。

■精悍型の性格「ブルー要素を軽減し、レッド要素をフルに高める」

- ・ 束縛を嫌い、自由を求める。
- ・ 精神性を追求する感性があり、人の心や状況を冷静に分析する。
- ・ 自分の能力や精神を啓発する事に関心がある。
- ・ 理論的で哲学的な考え方をし、物事の本質を見極める目を持っている。
- ・ 批判的で、人や組織や社会のことを酷評する事がある。
- ・ 勘が鋭く、それによって的確な判断を下す事もある。
- ・ 悪ぶったりする事がある。
- ・ クールな人だが、心の中には暖かい優しさを持っている。
- ・ 博愛精神があり、多くの人に喜んでもらえる事や、世の中の為になる事を何かしたいと思っている。
- ・ 貸し借りを気にする性格で、人に世話になれば恩を必ず返そうとするし、ひどい目に逢えば必ず仕返ししようと思う。
- ・ 意地っ張りになる時もあるが、心の中では内省的。
- ・ 反骨精神があり、高圧的な人や、不条理な体質の組織に対して反発する。
- ・ 立場の弱い人に対しては、その人の助けになりたいと思う。
- ・ 人を助ける為には、自分の身を犠牲にする事もいとわない。
- ・ 強い忍耐力があり、過酷な環境や状況にも耐える事が出来る精神力がある。
- ・ 自分が熱中している事に関しては、努力を惜しまず完璧を目指す。
- ・ 孤独を愛し、一人でいる事も好きだが、割と社交的なところもある。
- ・ 常識に捕らわれない自由な発想で、人が考えもつかないような事をひらめく。
- ・ 好奇心が強く、突き詰めて考える性格なので、謎に直面すると、その謎を解きたくなる。
- ・ 筋の通っていないことが許せない正義感と頑固さがある。

「新しい心理学」より

<http://www.geocities.jp/bcljnj/11.htm>